



**Gruppo Ciclistico**  
**SFREGASELLA & Friends – Bergamo**  
**Associazione sportiva dilettantistica**  
Via Don Bepo Vavassori, 2/F 24030 – VALBREMBO (Bg)  
Codice Fiscale 95257460162 - [www.sfregasella.it](http://www.sfregasella.it) **Affiliazione FCI N. 02U4718**  
**E-mail:** [sfregasellaefriends@gmail.com](mailto:sfregasellaefriends@gmail.com) - **335/7581684**

Valbrembo, 8/10/2024

Circolare n. 11/2024

Oggetto:

**TESSERAMENTO F.C.I. 2025 e Certificato di  
IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA e NON AGONISTICA**

**TESSERAMENTO F.C.I.**

L'Associazione rinnoverà anche per il 2025 l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo, pertanto da oggi i **Soci** possono richiedere il tesseramento, indispensabile solo per chi vuole partecipare alle Gran Fondo.

Chi fosse interessato è pregato di inviare la relativa richiesta **non oltre il 30/11/2024**, indipendentemente dalla data di scadenza del proprio certificato di idoneità fisica.

Il costo del tesseramento è di **€ 45** per l'attività agonistica e di **€ 30** per il cicloturismo. Entrambi i tesseramenti prevedono l'automatica copertura della polizza assicurativa R.C.T stipulata dalla Federciclismo a favore dei Tesserati, polizza che tuttavia non si aggiunge a quella stipulata dalla nostra Associazione con AXA.

**CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA "AGONISTICA"**

Il certificato è indispensabile per coloro che richiedono il Tesseramento per attività sportiva "agonistica". Dura 12 mesi dalla data in cui è stato rilasciato e non può essere rinnovato prima che siano trascorsi almeno 11 mesi dalla data del rilascio. Dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva il tesserato è diffidato e non può partecipare a manifestazioni agonistiche fino alla consegna del nuovo certificato al responsabile dell'Associazione.

Per prenotare la **visita medica** è necessario un **modulo di richiesta** che deve essere rilasciato dall'Associazione. Richiedete il modulo via whatsapp al Responsabile o con una mail a [sfregasellaefriends@gmail.com](mailto:sfregasellaefriends@gmail.com).

**CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA "NON agonistica"**

L'attività ciclistica rientra nell'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, pertanto **l'Associazione richiede a tutti i Soci la presentazione di un certificato come da Art. 4 D.M. 24/4/2013, rilasciato dal proprio medico o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato D del D.M. citato)**. Il certificato viene richiesto anche a coloro che partecipano alle Granfondo come "cicloturisti" e non come "agonisti".

**Dove fare la visita per ottenere il Certificato per attività "AGONISTICA":**

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso: – AZIENDA OSPEDALIERA PAPA GIOVANNI XXIII° – BERGAMO – Medicina dello Sport – Via Borgo Palazzo, 130 –Ingresso 7B

Per prenotare: 035.2676560 da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle ore 13 [medicinasport.segreteria@asst-pg23.it](mailto:medicinasport.segreteria@asst-pg23.it)

Altri Centri Medicina dello Sport autorizzati sono consultabili alla pagina:

<http://www.csibergamo.it/area-societa/tutela-sanitaria/centri-medici.html>

**Dove fare il certificato per attività "non AGONISTICA":**

Presso il proprio medico di base, presso i Centri di Medicina Sportiva abilitati al rilascio.

Allegato modulo di richiesta di tesseramento. A presto in sella !!

**SFREGASELLA & FRIENDS- Bergamo – A.S.D.**  
**Il Consiglio Direttivo**

**RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I. 2025**  
**(da inviare non oltre il 30/11/2024)**

Spettabile  
SFREGASELLA & FRIENDS – Bergamo - A.S.D.

Il sottoscritto Socio \_\_\_\_\_

Già tesserato con \_\_\_\_\_ nel 2024: chiede il rinnovo come  agonista  cicloturista  
 nuovo tesserato come:  agonista  cicloturista

ed allega:

- N. 1 foto tessera recente (**solo se nuovo tesserato**)
- certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo o certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo non agonistico
- seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del precitato certificato) o del certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo.
- ho eseguito il bonifico di Euro  45  30 a favore dell'Associazione presso BANCO BPM – Paladina  
**IBAN IT71N 05034 53300 0000 0000 3644** (non serve inviare la fotocopia del bonifico)
- Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione
- Prendo atto che **dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva mi è interdetta la possibilità di partecipare a manifestazioni agonistiche**. Mi impegno a presentare tempestivamente il certificato di idoneità fisico-sportiva sanitaria non appena rinnovato e in ogni caso a non partecipare a gare agonistiche fino all'ottenimento del rinnovo, dichiarando fin da ora di sollevare la Sezione da qualsiasi onere o responsabilità derivanti dal mio mancato rispetto di tale disposizione.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**N.B. Il certificato (copia originale per la Società) deve essere consegnato all'Associazione. Non basta la fotocopia.**